Martes 25 de febrero de 2025 / Año I / Número 357 / Mín. **9º** / Máx. **25º**



#LaDiaria



México no se arrodilla ante nadie, **"ya no es como antes": Claudia Sheinbaum**

P. 02

#Entérate



¡Tinacos gratis en la CDMX! Te contamos **paso a paso cómo conseguir tu contenedor**

P. 04



#Descubre

Ha comenzado la temporada de avistamiento de ballenas en Jalisco. **Te contamos cómo puedes disfrutar de este espectáculo en Puerto Vallarta** P. 14

+Chilango diario



Taco chilango: ritual de rituales

Checa la segunda parte de nuestra investigación a fondo sobre el platillo más consentido: el taco chilango P. 06-07

ARTE: CHILANGO

Caliente
caliente.mx
CASA DE APUESTAS OFICIAL
LIGA BBVA

DÍA	HORARIO	PARTIDOS FEBRERO			LOCAL	EMPATE	VISITANTE
25	19:00	TIGRES	VS	JUÁREZ	-250	+380	+650
25	21:00	TIJUANA	VS	PUMAS	+136	+240	+198
26	21:05	ATL. SAN LUIS	VS	GUADALAJARA	+215	+245	+124

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO. CONSÚLTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.

Si apuestas **$1,000** a este parlay cobrarías: **$9,345**

*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

Recibe de regalo* $1,000 SIN DEPÓSITO





BAJA LA APP EN caliente.mx



App Store

issuu-downloader.com



La Diaria

Descubre +

Con este QR puedes acceder a las notas completas en nuestra web:





México no se arrodilla ante gobiernos extranjeros: Sheinbaum

Durante la ceremonia por el Día de la Bandera, la presidenta Claudia Sheinbaum afirmó que México no se arrodilla ante nadie, como hicieron sus antecesores. "Ya no es como antes, que se arrodillaban ante gobiernos extranjeros o que miraban fuera como ejemplos a seguir. Ahora no. Desde que llegó la transformación, es claro que reivindicamos que a México se le respeta, que no somos colonia ni protectorado de ningún país", enfatizó durante el evento realizado en Campo Marte. Acompañada por integrantes de su gabinete y elementos de las Fuerzas Armadas, la mandataria recordó que hace unos días envió una iniciativa de reforma constitucional para rechazar cualquier intromisión desde el extranjero. El discurso de la presidenta se dio luego de las amenazas de su homólogo estadounidense, Donald Trump, de enviar tropas especiales a territorio nacional para combatir a los cárteles de la droga.

FOTOS: CORTESÍA / X (@CLARABRUGADAM)/ SHUTTERSTOCK

EN UN MINUTO | Noticias para comentar con el café

No se tolerará en la CDMX ningún acto de discriminación: Brugada

"La discriminación es un delito y en la ciudad no toleraremos ningún acto de odio, discriminación y exclusión", dijo la jefa de Gobierno, Clara Brugada, durante el evento conmemorativo por el 14 aniversario del Consejo para Prevenir y Eliminar la Discriminación de la Ciudad de México (COPRED). La mandataria capitalina indicó que en los últimos 14 años se ha trabajado en la ciudad para combatir la discriminación y todas las formas de exclusión. "Somos la capital de los derechos y las libertades, hemos sido vanguardia en la protección de derechos de todas y todos; y continuaremos trazando la ruta para que cualquier persona en la ciudad viva plenamente sin odio y sin violencia", aseveró. Además, hizo un un llamado a toda la ciudadanía para formar parte en la lucha contra la discriminación en todas sus formas: por color de piel, origen étnico, preferencia sexual, identidad de género, nivel de ingreso o cualquier otra condición.





16,000 niñxs mexiquenses han recibido apoyo alimentario

El gobierno del Estado de México informó que durante la administración de Delfina Gómez, 16,000 mexiquenses de entre tres y 15 años han sido beneficiadxs con el programa "Niñez Indígena con Bienestar", que favorece el acceso a alimentos principalmente a residentes de zonas con alta y muy alta marginación en la entidad.



OCESA ya no venderá pulseras *cashless* en festivales y eventos

La Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) anunció un acuerdo con la promotora de espectáculos OCESA para ya no vender ni cobrar comisiones en las pulseras *cashless*, que son usadas comúnmente como método de pago para adquirir comida, bebida o cualquier producto en festivales de música o encuentros deportivos.

issuu-downloader.com

BANORTE

MB100

La guía definitiva de los 100 mejores restaurantes de México 2025



MARCO BETETA

PALADAR

issuu-downloader.com

Sólo 56% de los hogares en la CDMX tiene buen servicio de agua, es decir, un suministro continuo

Para 2030, apenas 8% de la ciudad tendrá un buen servicio y crecerá el suministro por tandeo, según el Sistema de Aguas de la capital

#Agua

Así puedes conseguir un tinaco gratis en la CDMX

El gobierno capitalino creó un nuevo programa que dará tinacos sin costo, por ahora está disponible sólo en Iztacalco



FOTO: CUARTOSCURO

Por Karla Peckerman*

El gobierno de la CDMX puso en marcha un programa para entregar tinacos gratis con una capacidad de 1,100 litros. El objetivo es beneficiar a familias vulnerables, priorizando aquellas con un Índice de Desarrollo Social (IDS) muy bajo y bajo, así como a jefas y jefes de familia en situación de vulnerabilidad.

El programa estará vigente hasta el 31 de diciembre de 2025, así que tienes tiempo suficiente para juntar tu documentación y hacer el proceso.

Aunque en la Ciudad de México hay muchos rincones donde el programa de tinacos gratis sería de gran ayuda, por el momento estará disponible únicamente para habitantes de la alcaldía Iztacalco.

De acuerdo con la *Gaceta Oficial de la Ciudad de México*, esta iniciativa cuenta con un presupuesto de aproximadamente 1 millón de pesos y tiene como objetivo garantizar el derecho al acceso al agua potable y su saneamiento.

Requisitos para conseguir tinacos gratis

Según detalló la alcaldía Iztacalco, lxs interesadxs en participar en el programa de tinacos gratuitos deberán cumplir con algunos requisitos, así como presentar la documentación necesaria.

La lista de documentos que necesitarás para acceder al programa son los siguientes (debes presentar original y copia):

Identificación oficial vigente: puede ser la credencial para votar (INE), pasaporte, cédula profesional, cartilla del Servicio Militar Nacional o licencia de conducir.

Comprobante de domicilio: con una antigüedad no mayor a tres meses.

Formato de solicitud del programa "Entrega de tinacos": este será proporcionado de manera gratuita en las oficinas de la Dirección General de Participación Ciudadana de la alcaldía Iztacalco.

Una vez que tengas la documentación, deberás entregarla en el Edificio Sede, primer piso, de la alcaldía Iztacalco, el cual se ubica en Av. Río Churubusco esquina Avenida Té, en la colonia Gabriel Ramos Millán. Toma en cuenta que el horario de servicio de la oficina es de lunes a viernes de 08:00 a 17:00.

Después de esto, las autoridades locales revisarán tus documentos y te asignarán un tinaco gratis si cumples con los criterios establecidos.

Un derecho constitucional

Las autoridades de la alcaldía Iztacalco han enfatizado que el programa de tinacos gratis es una respuesta directa a las necesidades de la población más vulnerable y una acción concreta para cumplir con el derecho al agua, establecido en el apartado F del artículo 9 de la Constitución Mexicana. Así que si eres habitante de esta demarcación y te encuentras en situación vulnerable, ponte trucha, junta tus documentos y haz tu solicitud para obtener uno de los tinacos. Igualmente si conoces a alguien que lo necesita, compártele esta información.

Fechas de entrega

Las fechas de entrega de los tinacos gratis iniciaron el 15 de febrero, aunque se extenderán hasta el 31 de diciembre o hasta agotar existencias, por lo que aún tienes oportunidad de hacer los trámites para llevarte uno a tu casa.

Durante este periodo, las autoridades locales evaluarán las solicitudes recibidas y se otorgarán los tinacos a lxs beneficiarxs seleccionadxs. El proceso busca garantizar que estos recursos sean asignados de manera justa y transparente.

**Texto adaptado para* + Chilango diario

issuu-downloader.com



issuu-downloader.com



Portada

Lee el reportaje completo en nuestra revista de febrero





#Gastronomía

Un taco para cada horario

Esta es la segunda de tres partes para seguir salivando en torno al exquisito ritual del taco



Por Gardenio*

El reloj chilango es una tortilla en la que sabemos qué taco encaja en cada hora. Ritualizar nuestra forma de alimentarnos y vincularla con las horas del reloj es algo que nadie nos enseña pero lo hacemos muy bien. ¿A quién no se le antoja un sábado por la mañana unos tacos de barbacoa con su consomé y su chela pa' empujar el bocado?

Nuestro reloj del taco es preciso e intrínseco. Cuando la ciudad amanece, en sus arterias comienzan a circular ciclistas con canastas enormes en la parte trasera, llevando tacos calientitos de chicharrón, frijol y papa, el desayuno que muchxs transeúntes prefieren por la facilidad de comerlos en medio de un trayecto. También existen puestos rotulados con la leyenda "Ricos Tacos" que ofrecen tacuches de huevo a la mexicana, huevo duro con arroz y de rollito capeado y relleno de jamón con queso.

Por la tarde la ciudad toma un pequeño tiempo para comer, la hora sagrada llegó con su desestrés y unos cuantos chismes de "radiopasillo" que quieres pero no quieres escuchar en la chamba. El antojo cambia de guiso, ahora las barras de Baño María albergan albóndigas, costilla, chicharrón prensado, moronga o milanesa "¿Con arroz o frijol, joven?", eso ya es decisión de cada quién. Otros puestos de tacos ofrecen bistec, alambre, chuleta y campechanos con frijoles enteros, guacamole y salsas.





FOTOS: FABIÁN GARCÍA / RAFAEL AMED

Por la noche muchos puestos de tacos de canasta y tacos de guisado ya han terminado de vender. En la oscuridad lucen mejor los trompos enormes a pie de banqueta, lxs taquerxs usan su herramienta más preciada para hacer volar carne al pastor y piñas que en su camino se encontrarán en una tortilla. A esta hora los comales bola también son más frecuentes, piscinas donde nadan trozos de suadero, longaniza, lengua, cabeza, ojo, cachete, sesos, y toda parte que podamos aprovechar.

Aparta el 15 de marzo, pues se llevará a cabo el evento más taquero del año: Taco Chilango 2025



MONUMENTO A LA REVOLUCIÓN
ENTRADA GRATUITA
15 DE MARZO | 11:00 A 22:00 HORAS

issuu-downloader.com

Y los fines de semana por la mañana, lxs taquerxs atienden el antojo con barbacoa y carnitas, el platillo ideal para recuperar la energía gastada en la noche anterior, un taco lleno de carne, grasa y salsa para alivianar la cruda.

La forma de comerlos

Hay comportamientos que nos unen como chilangxs, como correr siempre a todas partes, estar acostumbradxs a trayectos largos y levantar el dedito meñique al comer un taco. Estos son actos que nadie nos enseñó, pero que intrínsecamente tenemos por una especie de adaptación al entorno en el que vivimos. El taco chilango es una experiencia social, ya que no sólo es comer, sino compartir, disfrutar de la compañía de nuestros seres queridos y formar parte de una cultura gastronómica que está apegada a la abundancia y las mesas grandes.

La forma de comer un taco depende del hábitat en el que se encuentre el platillo y existen atributos que coinciden y que se transforman en patrones que forman los rituales. Por ejemplo, los tacos de canasta en gran parte van en bici, siempre hay un plástico azul y papel estraza cobijando el producto y la salsa de ley es la martajada, curiosamente machacada a medias sabe mejor en estos tacos, que por lo regular se comen de pie.

El orden de los factores sí altera el producto

Preparar un taco es un gusto formado de experiencias propias: "¿con arroz o frijol?", "¿con queso o sin queso?", "¿salsa verde o salsa roja?", "¿con cebolla y cilantro, joven?". Las posibilidades son múltiples, pero cada persona va formando sus rituales, tan protocolarios que nos hacen creer que el orden de los factores sí altera el producto. En los tacos de suadero, hay quien pone la salsa al principio y el limón al final, unas personas que son *team* salsa roja y otras bienaventuradas que hacen una combinación de colores con todas las salsas existentes.

Una vez que el taco está preparado, llega el momento de llevarlo a la boca. El acto de comerlo es un ritual que está lleno de pequeños gestos que demuestran la destreza del taquerx y el respeto del comensal por lo que está por saborear. La forma de comerlos tiene su encanto: se toma el taco con el dedo pulgar como soporte izquierdo y la contraparte se apoya con el índice y el dedo medio, dejando suspendido el dedo meñique; y es que no levantamos el dedo meñique como gesto de suprema elegancia, más bien su papel no es tan esencial en el agarre del taco. Su nula participación en el ritual le ha dado fama para hacer del meñique un actor importante a la hora del bocado. Es como esos integrantes de grupo de cumbia que no tocan ningún instrumento ni cantan, sólo están bailando y por eso son esenciales.

(No te pierdas la siguiente y última entrega de este reportaje en los próximos días).

**Texto adaptado para* + Chilango diario

↘

Hay comportamientos que nos unen como chilangxs, como correr siempre a todas partes, estar acostumbradxs a trayectos largos **y levantar el dedito meñique al comer un taco**



SUSCRÍBETE



¿QUIERES LLEVAR LA REVISTA EN TU
CEL O COMPUTADORA A DONDE ESTÉS?
SUSCRIPCIÓN DIGITAL: $169.00 POR 12 MESES



LLÉVATE 15 REVISTAS PAGANDO SOLO 12
SUSCRIPCIÓN ANUAL: $564.00



HTTPS://SUSCRIPCION.CHILANGO.COM/

issuu-downloader.com

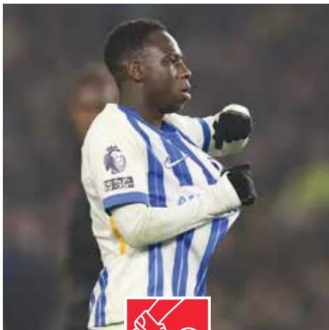





INTER VS LAZIO

Esta semana se disputarán varios compromisos correspondientes a torneos de copa. En el futbol italiano, el Inter y la Lazio se estarán midiendo por los cuartos de final de la Coppa Italia. En la instancia pasada, los de Milán superaron 2-0 a Udinese y los romanos vencieron 3-1 al Napoli. Hace dos meses, por liga, el Inter derrotó 0-6 a la Lazio.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
INTER	EMPATE	LAZIO
-159	+310	+410




BRIGHTON VS BOURNEMOUTH

Tres unidades separan a estos planteles que forman parte de la primera división inglesa y de momento el Bournemouth está arriba con 43. Si los visitantes logran una victoria hoy en el American Express Stadium, se colarían entre los cuatro primeros puestos de la tabla que otorgan boletos a la Champions League, un torneo en el que nunca han participado. De cualquier forma, el Brighton es fuerte en casa.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
BRIGHTON	EMPATE	BOURNEMOUTH
+112	+270	+215





BARCELONA VS ATLÉTICO DE MADRID

La Copa del Rey de España pondrá frente a frente al Barcelona y al Atlético de Madrid en la semifinal de ida, la cual se jugará en el Camp Nou. En la ronda anterior, los catalanes vencieron 0-5 al Valencia y los madrileños hicieron lo propio contra el Getafe por el mismo marcador, aunque jugando como locales. A partir de esta instancia, la serie se juega a 180 minutos y hoy los Blaugranas tendrán el apoyo de su afición. El último enfrentamiento entre ambos fue en diciembre de 2024 en este mismo recinto, donde el Atleti se llevó la victoria.

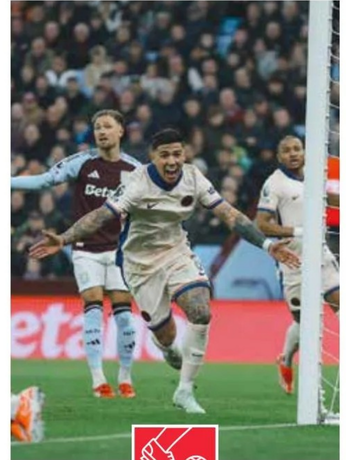
APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
BARCELONA	EMPATE	ATLÉTICO MADRID
-139	+300	+340




CRYSTAL PALACE VS ASTON VILLA

En la zona media de la Premier League, estos dos clubes están luchando por cosas muy distintas. Por un lado, el Crystal Palace intenta alejarse lo máximo posible de la zona de relegación, e incluso tiene la posibilidad de pelear por puestos europeos. Por su parte, el Aston Villa pretende meterse nuevamente en el Top 5 de la clasificación, tal como lo hizo en la temporada anterior.

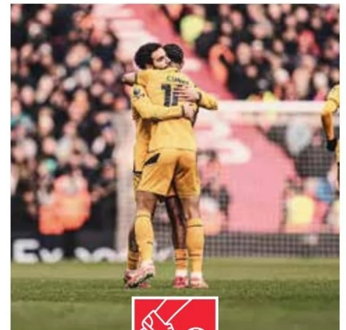
APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
CRYSTAL PALACE	EMPATE	ASTON VILLA
+154	+235	+176




CHELSEA VS SOUTHAMPTON

Otro torneo que tendrá actividad este martes será la Premier League, donde el Chelsea será local ante el Southampton en el estadio Stamford Bridge de Londres. Ambas plantillas perdieron en las dos jornadas anteriores, así que no llegan en su mejor momento. La última vez que los Blues recibieron a este contrincante, perdieron por la mínima diferencia.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
CHELSEA	EMPATE	SOUTHAMPTON
-477	+620	+1050




WOLVERHAMPTON VS FULHAM

Para terminar con la actividad de la primera británica, el Wolverhampton se medirá en casa ante el Fulham. Los Wolves están cerca de la zona de descenso, aunque los tres rivales que tiene por debajo están teniendo un muy mal desempeño. En cuanto a los visitantes, el ombligo de la tabla es su posición. En los dos juegos anteriores entre ambos, el Wolverhampton se quedó con el triunfo.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
WOLVERHAMPTON	EMPATE	FULHAM
+178	+235	+152

issuu-downloader.com





TIGRES UANL VS FC JUÁREZ

En el torneo Clausura 2025 de la Liga MX, Tigres se verá las caras con Juárez en El Volcán. La diferencia entre estos equipos es de tres puntos, pero los felinos tienen mucho mejor diferencia de goles. Desde que el conjunto de Ciudad Juárez se incorporó a la primera categoría mexicana en 2019, nunca ha podido ganarle a este adversario.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
TIGRES UANL	EMPATE	FC JUÁREZ
-250	+380	+650



FOTOS: X / CUARTOSCURO



MAZATLÁN FC VS MONTERREY

Si hay un equipo de la Liga MX que no ha logrado tener un nivel futbolístico competitivo desde su fundación, ese sería Mazatlán FC. El cuadro sinaloense se ubica fuera de la zona clasificatoria, como suele ser habitual. Hoy recibirá en El Kraken a Monterrey, un plantel que se ha reforzado mucho para este certamen y es un candidato al título. Los mazatlecos jamás lo han superado.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
MAZATLÁN FC	EMPATE	MONTERREY
+280	+250	-103





TIJUANA VS PUMAS UNAM

La primera mitad del Clausura no ha sido muy positiva para el equipo de Tijuana, sin embargo, hoy tendrá una nueva oportunidad de sumar unidades frente a Pumas. Los visitantes están intentando llegar a los puestos clasificatorios a la liguilla, así que un triunfo sería de suma importancia. Los universitarios lograron la victoria en su última visita a esta cancha.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
TIJUANA	EMPATE	PUMAS UNAM
+136	+240	+198

**Estos momios pueden cambiar en cualquier momento. Consúltalos antes de meter tu apuesta.*

Caliente®
caliente.mx
Recibe de regalo*
$1,000
SIN DEPÓSITO
#MásAcciónMásDiversión
SPORTS
BAJA LA APP EN
caliente.mx
*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE.
LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

issuu-downloader.com

taco CHILANGO

LAS MEJORES TAQUERÍAS
DE TODA LA CDMX EN UN SOLO LUGAR.

MÚSICA, ACTIVACIONES Y REGALOS EN EL EVENTO DE TACOS MÁS GRANDE DE LA CIUDAD.









issuu-downloader.com



MONUMENTO A LA REVOLUCIÓN

ENTRADA GRATUITA

15 DE MARZO | 11:00 A 22:00 HORAS

Chilango

CAPITAL DIGITAL

PALADAR

issuu-downloader.com

#Entérate

Hazle un huequito a las taquerías veganas

Entre la gran variedad de tacos que conocemos, toca darle un espacio a los de tipo vegano que puedes disfrutar en la ciudad

Por Ariadna Lucas Coronel*



A darle, que es taco vegano

Esta taquería con nueve años de historia mantiene su sabor y calidez en un local que rescata en cuadros, fotos y un mural el porqué de establecer esta dieta desde la ética contra el maltrato animal. En su menú hay tacos de mixiote, pastor, bistec, chorizo, campechano, pibil, arrachera, alambre, birria y chicharrón. Además, puedes pedirlos con papas fritas o nopales. Si te quedas con hambre, también hay tortas, burritos, gringas y sincronizadas.

Dónde: Héroes del 47 127, col. San Diego Churubusco
Horario: lun a vie, 13:30 a 22:15; sáb: 18:00 a 22:15

Pez Vegano

Qué sería del taco si no existieran las taquerías callejeras, tan vistosas y a la mano. Pez Vegano retoma esta forma de comer para ofrecer un menú que abarca desde tacos y hamburguesas hasta una propuesta especial para los domingos de bajón: ricos tacos veganos de no carnitas, birria, gringas, tortas y birriamen. Entre semana también puedes encontrar porritos (burritos de suadero, pastor, milanesa, setas o arrachera), *crispy burger* o palomitas de no-pollo.

Dónde: Dr. Río de la Loza esq. con Niños Héroes, col. Doctores
Horario: mié a sáb, 13:00 a 19:00; dom, 12:00 a 16:30



Malportaco

Malportaco no tiene nada de malo. Rescataron, desde ingredientes vegetales, las bases de la comida tradicional mexicana. Los únicos mal portados son "escuincle grosero" y "bad girl". El primero es una combinación de pastor, arrachera, chorizo y lengua acompañada de cinco tortillas, y el segundo son dos tortillas de harina que van rellenas de queso y pastor, arrachera o chorizo. También tienen platillos especiales por temporadas.

Dónde: Diagonal San Antonio 1725, col. Narvarte Oriente
Horario: lun a jue, 17:00 a 23:00; vie y sáb, 17:00 a 00:00

San Taco

El diseño del menú, los nombres de sus platillos y todo el lugar hacen alusión a pecados, querubines y más elementos religiosos; el nombre se debe a que sí son unos santos tacos. Encontrarás tacos veganos, alambres, memelas, volcanes, gringas, flautas y santísimas tortas. Si vas acompañadx de alguien no veganx, no te preocupes, también hay opciones con carne (aunque el menú vegano no le pide nada).

Dónde: Mérida 154, col. Roma Norte
Horario: lun a vie, 13:00 a 22:00; sáb, 15:00 a 23:00



Barrio Vegano

Para descentralizarse un poquito, visita al oriente de la ciudad Barrio Vegano, donde "los animales no son ingredientes". Éntrale a los tacos de suadero, chorizo, pastor, mixiote, birria, chicharrón y milanesa. Cada no-carne también está disponible en torta y gorditas. Este lugar está lleno de riquísimas opciones, como sus setas empanizadas estilo KFC o las quesabirrias con consomé. Si te quedas con hambre, puedes probar sus postres: snickers o un panquecito de plátano, arándano y nuez.

Dónde: Calzada de la Viga 1780, col. Héroes de Churubusco
Horario: mar a sáb, 11:00 a 18:00; dom, 11:00 a 15:00

FOTOS: CORTESÍA

*Texto adaptado para + Chilango diario

issuu-downloader.com

Travesías
SEMANAL

Un semanario de inspiración para viajeros, que entregamos directo a tu buzón cada sábado por la mañana.



SUSCRÍBETE
travesiasdigital.com/newsletter

issuu-downloader.com



Hasta el 23 de marzo

durará la temporada de ballenas en las playas de Jalisco y Nayarit



Vallarta Adventures

ofrece recorridos que cuestan $1,490 en el caso de adultxs y $1,189 para niñxs. Su IG es @vallarta_adventures



Whale Watchers

es otra empresa especializada con la que puedes vivir el avistamiento de ballenas. Su IG es @whalewatchersvallarta



FOTO: VALLARTA ADVENTURES

#Turismo

Ballenas en Vallarta

La migración de ballenas jorobadas es un espectáculo natural para disfrutar en Puerto Vallarta, un destino que nunca pasa de moda

Por Ariadna Coronel*

Bahía de Banderas nos regala una postal inolvidable cada año. En estas aguas del Pacífico, las ballenas jorobadas se reproducen y tienen a sus crías, oportunidad perfecta para disfrutar de un espectáculo inigualable de la naturaleza.

De diciembre a marzo, cuando las cálidas aguas tropicales son ideales para las crías de las ballenas, Puerto Vallarta y otras regiones se vuelven punto de encuentro para la migración de estos imponentes mamíferos.

Durante toda la temporada llegan hasta 700 ballenas jorobadas a Jalisco y Nayarit; las hembras prolongan su estancia en estas aguas para enseñarles a sus crías a nadar, a dar sus característicos saltos y las preparan para la migración de vuelta al polo norte.

¿Cómo hacer el avistamiento de ballenas jorobadas?

Tras prepararse por varios meses, las ballenas realizan una de las migraciones más impresionantes del océano. Es por ello que nos dimos cita en uno de los destinos clave para su avistamiento en México.

Para vivir la experiencia de forma responsable y ética con los animales, es necesario encontrar un *tour* en el que se respeten la distancia y lineamientos hacia las dinámicas sociales de las ballenas. Nosotrxs lo hicimos con la empresa Vallarta Adventures, cuyxs biólogxs marinxs trabajan como parte de la Red de Asistencia a Ballenas Enmalladas (RABEN).

En una lancha inflable partimos desde el embarcadero de Vallarta Adventures en Nuevo Vallarta, ahí nos adentramos a la bruma del mar a primeras horas de la mañana. La naturaleza no nos hizo esperar, pues casi de inmediato dos delfines brincaron cerca y alcanzamos a ver un lobo marino.

Uno de los consejos que nos compartió el guía del tour, Enrique Marmolejo, es estar atentxs a cualquier indicio de las ballenas y dejarse llevar por ese mágico momento: "Vengan con los ojos y la mente abierta, no esperen nada y simplemente disfruten lo que les está ofreciendo la naturaleza".

El *tour* tiene una duración de tres horas, tiempo suficiente para ver a estos mamíferos en su hábitat natural. Si tienes mucha suerte, podrás disfrutar de sus majestuosos saltos acrobáticos.

Luego de una segunda parada en Puerto Mágico, divisamos las jorobas y cola de varios grupos de ballenas, así como sus exhalaciones. Gracias a un hidrófono también escuchamos su peculiar canto, el cual los machos usan para aparearse.

Para vivir el momento al máximo

Si vas a asistir a este mágico espectáculo, te recomendamos llevar ropa adecuada para el frío y el agua, calzado estable y mucho protector solar. Si te mareas fácilmente, lo mejor es tomar alguna pastilla preventiva, pues la lancha va rápido, y haber comido previamente.

Recuerda siempre usar chaleco salvavidas y respetar el hábitat de estos gigantes del océano. También es muy importante la paciencia, pues hay ocasiones en las que no se ve ninguna ballena; en ese caso, Vallarta Adventures te ofrece un segundo viaje de forma gratuita.

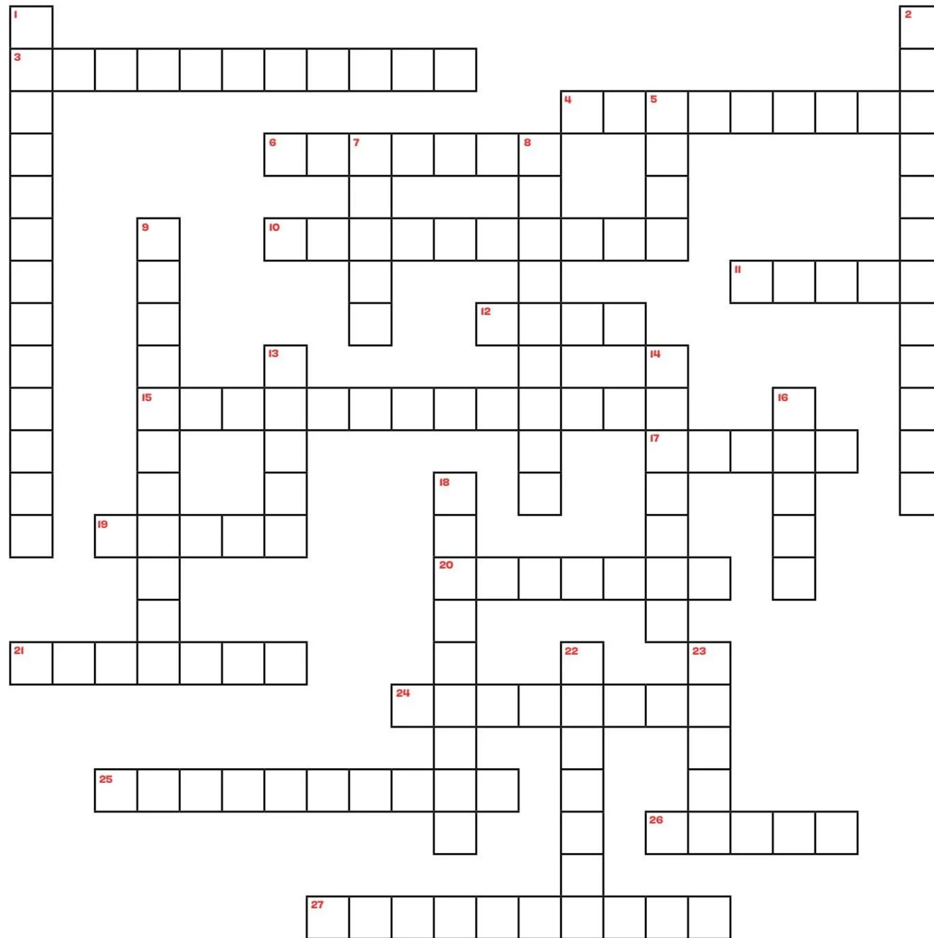
*Texto adaptado para + Chilango diario

Un sitio para todxs

Vallarta es un destino preferido por la comunidad LGBTIQ+ por sus playas y fiestas. Pero no todo se trata de pachangones hasta el amanecer: también hay otras opciones para hacer de tu viaje una experiencia completa en este destino familiar, inclusivo y amigable. Puedes comer en La Palapa, restaurante a la orilla de la playa con una vista inigualable del muelle de la ciudad. O si celebras algo especial, no puedes faltar al Café des Artistes, una casona llena de arte y vida; elige entre sus salones privados para más intimidad o su terraza repleta de árboles y plantas. *Con información de Bernardo Morales.*

issuu-downloader.com

Crucigrama



Ocio



Horizontales

3. Polvo blanco y fino, puede eliminar manchas y malos olores. / **4.** Limpian la piel del bebé cuando le cambian el pañal. / **6.** Utensilio para tallar, peinar o barrer. / **10.** Sus ingredientes penetran en la piel del rostro y la reparan. / **11.** Dispositivo con el que se esparce en el aire partículas de aceites esenciales: dosificador de... / **12.** Deja una capa protectora sobre la pintura del carro. / **15.** Sustancia que destruye gérmenes, bacterias, virus y otros microorganismos. / **17.** Tónico facial: agua de... / **19.** Producto de higiene personal con el que se lava el cuerpo. / **20.** Producto aromático que remueve el sebo del cuero cabelludo. / **21.** Hidrata la piel del rostro y la desmaquilla: agua... / **24.** Limpiador desodorizante colocado en el inodoro o en su cisterna. / **25.** Previene y elimina el crecimiento de hongos y moho. / **26.** Solución desinfectante universal. / **27.** Puede ser líquido, en polvo, barra o pastilla, sirve para disolver la suciedad antes de lavar.

Verticales

1. Mejora la apariencia de las superficies, dejándolas resplandecientes. / **2.** Producto químico que evita la acumulación de desechos en drenajes y cañerías. / **5.** Está purificada y se utiliza para limpiar equipo médico y de laboratorio: ...destilada. / **7.** Limpia los dientes, elimina la placa y previene las caries: ...dental. / **8.** Sirve para desinfectar heridas: agua... / **9.** Producto antitranspirante, deja un aroma agradable en las axilas. / **13.** Fruto con propiedades desinfectantes y desengrasantes. / **14.** Deja una fragancia fresca y perfumada en la habitación: ...aromatizante. / **16.** Polvo que absorbe la humedad de la piel y la perfuma. / **18.** Limpia y da brillo al calzado. / **22.** Líquido para cocinar; también para destapar tuberías, desinfectar baños y quitar malos olores. / **23.** Producto suave y absorbente que se desintegra en el inodoro: ...higiénico.

Sudoku

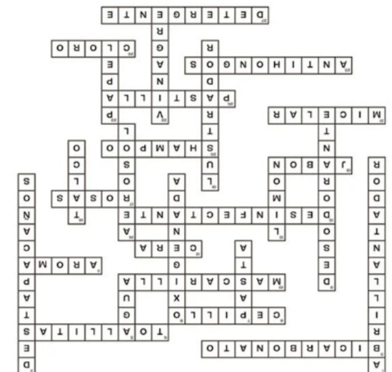
Fácil

	2	8		1	7	9		4
6			4	8				
				2		6	1	
	1			5			7	
	7			6	1	4	9	
		9						3
7					8	2	4	
	5	3						
1	8	4					6	5

Experto

		5						9
			2		7			
2			5	4			7	
	9	7			8			4
6					4			
				1		8	5	
8	7	6						1
	4	1				5		
							3	

Soluciones



Fácil

5	2	8	6	1	7	9	3	4
6	3	1	4	8	9	5	2	7
9	4	7	3	2	5	6	1	8
4	1	2	9	5	3	8	7	6
3	7	5	8	6	1	4	9	2
8	6	9	2	7	4	1	5	3
7	9	6	5	3	8	2	4	1
2	5	3	1	4	6	7	8	9
1	8	4	7	9	2	3	6	5

Experto

7	6	5	1	8	3	2	4	9
1	3	4	2	9	7	6	8	5
2	8	9	5	4	6	1	7	3
5	9	7	6	2	8	3	1	4
6	1	8	3	5	4	7	9	2
4	2	3	7	1	9	8	5	6
8	7	6	4	3	5	9	2	1
3	4	1	9	7	2	5	6	8
9	5	2	8	6	1	4	3	7

Directorio

CAPITAL DIGITAL

Socio Fundador
Gustavo Guzmán
Presidente Media
Eugenio Fernández
VP Comercial
Santiago Pardinas
VP Contenidos
Mael Vallejo
Relaciones Institucionales
Graciela Acevedo
gacevedo@capitaldigital.lat

+Chilango diario

Editor general: Saúl Hernández
Editora hard: Eridani Palestino
Editor soft: Emmanuel Vizcaya
Coeditora soft: Xally Miranda
Diseño: E.R. | Emiliano Delgado
Reportero hard: Alberto Rivera
Redactora hard: Angela Molina

Director general: Pablo León
Directora editorial: Cristina Salmerón
Directora de operaciones: Adriana Paredes
Ventas: ventas@maspormas.com.mx
Editorial: guardia@chilango.com
Distribución: distribucion@maspormas.com.mx
Alianzas e intercambios: alianzas@maspormas.com.mx



Se publica de lunes a viernes y su distribución es gratuita. Editor responsable: Rodrigo Javier Gaspar Sepúlveda. Número de Reserva otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor: 04-2024020914051600-30. Número de certificado de licitud de Título No. 11955. Inscripción al Padrón Nacional de Medios Impresos de SEGOB, registro en el PNMI 28/04/2009. Editado y distribuido por Más información con Más beneficios, S.A. de C.V., Calle Juan de la Barrera, No. 112, piso 2, Col. Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, C.P. 06140. Impreso en Impresora de Periódicos Diarios, S.R.L. de C.V., Calle Acatolenco No. 80, Col. Santo Tomás, Alcaldía Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02020. Prohibida la reproducción total o parcial.

issuu-downloader.com

ärte Matilda

bazar arte matilda

4, 5 & 6 DE MARZO
Lienzo Charro del Pedregal
a partir de las 11 am

EL MEJOR AMBIENTE
ÁREA GOURMET
VALET PARKING
+100 MARCAS



¡LXS ESPERAMOS MUY PRONTO
en el bazar más increíble de México, con el mejor exposure, marcas y fundaciones!

GRACIAS A NUESTRO PATROCINADOR Chilango

issuu-downloader.com